

... Prüfungsstress ...

Wochen vor der Prüfung:

Die Gabe von Leckerli reduzieren und immer häufiger ganz einstellen. Erst am Ende aller Übungen Leckerli geben.

Am Morgen des Tages:

Den gewohnten Ablauf beibehalten. Spaziergang wie immer, Kleidung und Schuhwerk wie immer. Dem Hund nur die übliche Aufmerksamkeit schenken.

Während der Prüfung:

Nicht auf Richter und Umgebung achten, gleiche Kommandos geben (Tonfall, Tonhöhe, Länge); sich genau wie beim Training verhalten, zwischen den Übungen Hund lieb loben. Auf dem Platz locker plaudern, insgesamt locker bleiben.

Und noch eins:

Es geht um nichts. Humor und Ruhe bewahren. Die Prüfung ist nicht das Leben, sondern Sport und kann in Kürze wiederholt werden.

Wie wäre es mit etwas Baldrian oder Meditation? Oohhmm ...